

# ЧТО И КАК ГОВОРИТЬ РЕБЕНКУ О БЕЗОПАСНОСТИ НА ДОРОГЕ И В ТРАНСПОРТЕ?

## 1. Правила дорожного движения для пешеходов и пассажиров

- Переходим дорогу только по пешеходному переходу на зелёный сигнал светофора. Смотрим по сторонам, а не в телефон
- Перед переходом дороги убедимся, что транспорт остановился
- Не выбегаем на дорогу, даже если она кажется пустой
- Передвигаемся вдоль дороги по тротуару или по пешеходной дорожке. Если тротуара нет, идём с левой стороны дороги навстречу транспорту
- Плохая погода (дождь, снег) или припаркованные автомобили могут уменьшить обзор дороги. Здесь нужна особая осторожность
- И пешеход, и водитель несут ответственность за безопасность
- В автомобиле всегда пристёгиваемся ремнём безопасности, даже на заднем сиденье
- Не отвлекаем водителя во время движения
- Нельзя высовывать руки, ноги или голову из окна

## 2. Правила поведения в общественном транспорте

- К общественному транспорту подходим тогда, когда он полностью остановился
- Чтобы не быть зажатым дверьми, не заходим и не выходим из транспорта в последний момент перед отправкой
- Во время движения держимся за поручни, чтобы не получить ушибов при возможном резком торможении
- Вещи не должны мешать другим пассажирам
- При движении не следует спать, телефон лучше убрать, по возможности нужно следить за ситуацией на дороге
- Сохраняем спокойствие – избегаем конфликтов с незнакомыми людьми
- Переходить дорогу ПЕРЕД стоящим или выезжающим транспортом – опасно



### 3. Правила передвижения на велосипедах, самокатах

- На велосипеде и самокате передвигаемся только в разрешённых местах – не по дороге для автомобилей
- Высокая скорость увеличивает риск аварий
- Не создаём помех для пешеходов
- Пересекаем дорогу по пешеходному переходу, сойдя с транспортного средства и ведя его рядом
- Перед поездкой на велосипеде или самокате убедимся, что транспорт исправен
- Наденем шлем, наколенники и налокотники

### 4. Как говорить с ребёнком о безопасности на дорогах и в транспорте?

- Обсуждайте вопросы безопасного поведения в диалоге.  
«Что ты делаешь, если дорога не видна из-за машин?»  
«Почему важно держаться за поручень?»
- Поддерживайте спокойный тон. Цель разговора – объяснить, а не ругать
- Используйте примеры. Расскажите о реальных ситуациях, когда пренебрежение правилами привело к беде
- Вместе разбирайте маршруты. Если ребёнок часто перемещается по одному маршруту (школа, секции), он теряет бдительность: пройдите с ним, объясните, на что обращать внимание. Если ему предстоит новый маршрут, проговорите, как он будет перемещаться, рассмотрите различные варианты и ситуации

Уважаемые родители!

Часто повторяйте **ключевые правила** –

привычка формируется благодаря регулярности.

Показывайте личный пример – ребёнок копирует поведение родителей.

Важно показать, что соблюдение правил – это уважение к своей жизни и жизни окружающих

