

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря _____

" " _____ 2025г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Сосновская СОШ №1" _____

" 02 " июня 2025г. Гуськина Е. В.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор ООО
"Межрегиональная кейтеринговая
компания" _____

" 02 " июня 2025г. Аверьянов А.А.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

и основные показатели пищевой и энергетической ценности приготовляемых блюд для горячего питания детей, находящихся в школьном лагере с дневным пребыванием в общеобразовательных учреждениях Республики Мордовия

содержание: Понедельник - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ рецеп.	Наименование пищевой добавки, блок	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
304	Маслянистые изделия с сахаром	180	13,692	10,997	45,802	338,732			0,119	0,200	771,500	1,150	270,910	219,550	22,000	1,358
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,013	55,338			0,001	0,100	0,500			8,240	4,400	0,559
338	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000			0,044	0,000	0,500	0,400	8,000	26,000	5,600	0,440
150	Фрукты (бананы)	570,000	0,600	0,600	14,700	70,500			0,045	13,000	24,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
	Итого за Запарник		77,552	17,968	93,315	356,640			0,209	15,300	78,000	1,890	302,860	270,290	25,590	5,957
71	Пюре из яблок	60	0,510	0,090	1,710	10,500			0,027	0,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420
102	Суп с овощами на бульоне	200	7,698	5,512	15,000	140,241			0,200	7,604	105,679	2,136	33,802	105,679	31,012	1,815
302	Пельмени	185	14,414	32,429	50,460	355,054			0,001		20,000	0,050	14,418	4,200	0,792	0,174
349	Каша манная "Дружба"	200	0,030	0,010	13,813	55,467			0,001	3,500	1,457	0,020	1,457	0,990	0,778	0,067
30	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500			0,033	0,130	6,000	0,090	19,500	37,500	4,200	0,330
30	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,530	0,990	14,190	77,700			0,120	0,120	21,500	0,090	21,500	37,500	12,000	0,840
205,000	Итого за Понедельник - 1 неделя с 7 до 11 лет		27,542	39,271	110,332	909,462			0,382	36,268	256,422	3,166	86,907	184,669	58,982	3,586
1 275,000	Итого за Вторник - 1 неделя с 7 до 11 лет		45,074	51,239	203,647	1,466,102			0,591	302,668	334,422	5,056	394,767	454,959	104,572	9,543

№ рецеп.	Наименование пищевой добавки, блок	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
14	Масло (порошок)	10	0,080	7,250	0,130	66,100			0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
175	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000			0,040		5,500	1,730	14,500	45,000	10,000	1,050
184	Каша манная "Дружба"	200	5,833	6,708	33,771	219,471			0,128	1,209	38,600	0,150	122,650	149,720	35,510	0,796
364	Крепкий напиток	200	2,220	2,230	16,320	94,500			0,030	0,200	9,000	0,060				
40	Батон	40	2,800	0,480	18,400	88,000			0,044			0,080	7,600	26,000	5,200	0,480
	Итого за Запарник	500,000	14,934	24,298	104,266	688,071			0,243	1,599	93,100	2,739	147,150	234,720	50,710	2,346
71	Огурцы свежие порционные	60	0,420	0,060	1,110	6,000			0,018	4,200	18,001	0,060	10,200	18,001	8,400	0,300
103	Суп с перепелами на бульоне	200	4,178	2,270	9,553	76,481			0,053	5,001	170,831	1,097	13,372	45,819	10,042	0,602
293	Пюре из картофеля (готовое)	90	22,402	13,676	0,483	235,349			0,131	0,394	3,174	1,127	14,280	212,475	24,174	0,983
128	Пюре из картофеля (готовое)	150	3,249	3,833	23,431	141,572			0,173	27,995	19,000	0,179	40,220	96,820	31,510	1,332
342	Каша манная	180	0,198	0,054	12,552	57,240			0,022	350,000						0,036
20	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000			0,080	0,080		0,220	4,000	13,000	2,800	0,270
20	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	51,800			0,080			0,060	14,600	25,000	8,000	0,560
720,000	Итого за Вторник - 1 неделя с 7 до 11 лет		34,667	20,732	62,659	606,442			0,477	387,673	271,006	2,743	96,622	411,115	87,926	4,031
1 220,000	Итого за Вторник - 1 неделя с 7 до 11 лет		49,500	45,020	170,325	1 294,113			0,720	389,272	304,106	5,492	243,772	634,835	138,636	6,379

№ рецеп.	Наименование пищевой добавки, блок	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
188	Завтрак рисовый с творогом и фруктовом молоком	170	22,811	13,204	46,136	400,471			0,124	0,626	83,000	1,112	181,230	300,920	42,830	1,245
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748			0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
338	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000			0,044	0,000	0,500	0,400	8,000	26,000	5,600	0,440
150	Фрукты (бананы)	570,000	0,600	0,600	14,700	70,500			0,045	15,000	24,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
	Итого за Запарник		26,687	14,179	93,979	619,719			0,215	17,226	84,589	1,860	219,780	352,540	66,810	5,068
71	Пюре из яблок	60	0,510	0,090	1,710	10,500			0,027	0,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420
802011	Пюре из яблок (готовое) на бульоне	300	4,314	4,740	9,351	96,812			0,074	20,655	175,351	1,997	28,783	62,011	18,542	0,873
268	Каша манная "Дружба"	90	12,739	20,745	12,415	388,741			0,306	1,086	18,900	1,368	26,840	134,720	20,340	1,655
304	Пюре из бананов с маслом	150	17,283	4,101	36,128	250,601			0,088		16,000	0,565	90,890	248,700	80,470	5,137
150	Сок из бананов с маслом	180	0,990	0,180	21,960	91,800			0,018	3,600	0,018	0,180	13,000	13,000	7,200	0,540
180	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000			0,080			0,220	4,000	13,000	2,800	0,270
20	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	51,800			0,080			0,060	14,600	25,000	8,000	0,560
720,000	Итого за Вторник - 1 неделя с 7 до 11 лет		39,206	40,706	104,634	407,244			1,144	40,221	320,052	4,670	131,600	571,631	149,352	9,523
1 280,000	Итого за Вторник - 1 неделя с 7 до 11 лет		65,893	44,885	195,613	1 460,263			1,359	57,547	403,632	6,670	393,293	864,171	216,162	15,393

День/неделя: Четверг - 1 неделя с 7 по 11 лет

№ реп.	Наименование пищи порции, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
209	Ябло отварное, 1 шт	50	12,700	11,500	0,700	0,700	137,000	0,070	1,235	250,000	0,600	0,000	55,000	192,000	12,000	2,500
174	Каши рисовая молочная	200	5,156	6,381	37,236	37,236	230,841	0,069	0,300	29,000	0,202	0,000	121,920	144,750	32,520	0,529
384	Каши из консервов "Каши со стеченным молоком и сливками"	200	2,400	2,300	16,380	16,380	95,610	0,030	0,300	9,000	0,060	0,000	10,000	32,500	7,000	0,550
	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	24,600	117,500	0,053	0,550	290,000	1,625	0,000	186,920	369,250	51,520	3,579
	Итого за завтрак	500,000	24,416	20,531	79,416	79,416	600,951	0,224	6,025	290,000	1,712	0,000	284,308	772,538	104,705	9,998
71	Картофель отварной	60	0,540	0,090	1,210	1,210	10,500	0,027	0,600	63,901	0,240	0,000	9,300	16,800	10,200	0,420
96	Рассольник вегетарианский на курином бульоне	200	4,638	4,090	13,178	13,178	108,001	0,069	1,824	176,431	1,559	0,000	22,822	82,330	17,321	0,821
204	Пюре картофельное на масле растительном	90	16,370	18,586	11,616	11,616	280,263	0,125	1,426	55,440	2,163	0,000	29,106	130,868	19,044	1,732
173	Каши гречневая овсяная	130	4,605	4,122	21,180	21,180	140,401	0,160	0,600	16,000	0,336	0,000	12,040	112,210	74,220	2,516
1008	Пюре картофельное	180	0,126	0,014	22,376	22,376	92,540	0,006	5,600	0,280	0,028	0,000	3,080	1,680	1,680	0,150
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	9,840	47,000	0,022	0,080	0,080	0,020	0,000	14,000	25,000	8,000	0,260
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	9,660	51,800	0,080	0,080	0,080	0,020	0,000	14,000	25,000	8,000	0,260
	Итого за обед	720,000	29,609	27,222	89,560	89,560	720,505	0,309	24,530	312,052	6,066	0,000	97,468	403,208	113,265	6,419
	Итого за четверг - 1 неделя с 7 по 11 лет	1 220,000	54,025	48,253	168,976	168,976	1 331,456	0,713	26,155	610,052	6,018	0,000	284,308	772,538	184,705	9,998

День/неделя: Пятница - 1 неделя с 7 по 11 лет

№ реп.	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	У	Б	Ж	У	У	В1	С	А (мкг)	Е	Сa	Р	Мg	Fe
268	Борщ из свеклы с томатным соусом	120	13,082	25,780	14,399	14,399	343,063	343,063	343,063	0,313	1,674	80,421	3,096	0,000	32,409	140,600	22,860	1,789
202	Суп картофельный	150	3,563	3,563	36,008	36,008	198,821	198,821	198,821	0,087	0,100	16,000	0,087	0,000	14,330	46,320	8,380	0,833
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	13,043	33,388	33,388	33,388	0,001	0,100	0,500	0,005	0,000	4,950	8,240	4,400	0,839
	Хлеб пшеничный	50	3,040	0,320	19,680	19,680	91,000	91,000	91,000	0,014	0,440	0,440	0,040	0,000	26,000	5,600	0,440	0,400
	Итого за пятницу	510,000	21,965	29,715	83,130	83,130	669,272	669,272	669,272	0,445	1,774	96,921	3,996	0,000	119,013	271,160	34,240	3,941
71	Огурцы свежие порционные	60	0,420	0,060	1,140	1,140	6,600	6,600	6,600	0,018	4,200	18,001	0,060	0,000	10,200	18,001	8,400	0,300
101	Суп картофельный с курицей	200	4,202	2,348	12,265	12,265	86,465	86,465	86,465	0,084	1,206	150,893	1,019	0,000	63,134	18,046	18,046	0,922
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	19,384	16,898	23,431	23,431	198,755	198,755	198,755	0,133	1,836	192,618	2,440	0,000	52,783	229,816	66,878	1,079
128	Картофельное пюре	150	3,219	3,833	23,431	23,431	141,572	141,572	141,572	0,173	27,095	19,000	0,170	0,000	40,320	96,830	34,510	1,332
357	Безе	180	0,160	0,160	9,840	9,840	47,000	47,000	47,000	0,022	0,080	0,080	0,020	0,000	14,000	25,000	8,000	0,220
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	9,840	47,000	47,000	47,000	0,022	0,080	0,080	0,020	0,000	14,000	25,000	8,000	0,220
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	9,660	51,800	51,800	51,800	0,080	0,080	0,080	0,020	0,000	14,000	25,000	8,000	0,220
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	9,660	51,800	51,800	51,800	0,080	0,080	0,080	0,020	0,000	14,000	25,000	8,000	0,220
	Итого за пятницу	750,000	30,475	23,959	79,429	79,429	620,402	620,402	620,402	0,510	46,591	380,512	3,996	0,000	119,013	271,160	34,240	4,358
	Итого за пятницу - 1 неделя с 7 по 11 лет	1 260,000	52,440	53,674	162,559	162,559	1 309,574	1 309,574	1 309,574	0,955	48,365	691,433	8,937	0,000	198,702	716,551	104,944	8,299

День/неделя: Суббота - 1 неделя с 7 по 11 лет

№ реп.	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	У	Б	Ж	У	У	В1	С	А (мкг)	Е	Сa	Р	Мg	Fe
15	Сыр (порционный)	15	3,900	3,915	17,699	17,699	51,600	51,600	51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	0,000	150,000	96,000	6,750	0,150
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,674	3,870	13,163	13,163	125,042	125,042	125,042	0,067	1,300	26,400	0,256	0,000	129,312	105,600	16,912	0,310
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	18,400	18,400	88,000	88,000	88,000	0,002	1,700	0,580	0,008	0,000	6,550	9,120	4,880	0,883
	Батон	40	2,800	0,400	22,400	22,400	90,000	90,000	90,000	0,014	2,000	0,000	0,000	0,000	7,600	26,000	5,200	0,480
348	Сок 200 мл в пакетике	200	11,610	8,240	71,662	71,662	409,390	409,390	409,390	0,238	5,120	61,480	1,019	0,000	293,462	250,720	41,742	4,223
	Итого за субботу	655,000	24,420	18,874	72,662	72,662	409,390	409,390	409,390	0,357	10,140	122,980	1,299	0,000	480,384	482,340	68,774	5,566
82	Пюре картофельное	60	1,020	5,400	5,400	5,400	81,600	81,600	81,600	0,012	4,200	18,001	0,060	0,000	10,200	18,001	8,400	0,300
279	Борщ из свеклы с томатным соусом	200	1,550	4,641	10,076	10,076	88,321	88,321	88,321	0,058	1,684	16,854	1,967	0,000	28,562	43,760	18,942	0,830
173	Картофельное пюре	120	12,726	20,235	15,038	15,038	292,542	292,542	292,542	0,080	4,660	101,830	4,095	0,000	29,340	117,110	74,220	1,869
349	Компот из сухофруктов	150	4,695	4,122	21,180	21,180	140,401	140,401	140,401	0,160	0,600	16,000	0,336	0,000	12,040	112,210	74,220	2,516
	Хлеб пшеничный	180	0,027	0,009	12,135	12,135	49,232	49,232	49,232	0,001	3,500	0,040	0,018	0,000	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	9,840	47,000	47,000	47,000	0,022	0,080	0,080	0,020	0,000	14,000	25,000	8,000	0,220
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	9,660	51,800	51,800	51,800	0,080	0,080	0,080	0,020	0,000	14,000	25,000	8,000	0,220
	Итого за субботу	750,000	23,238	35,227	75,629	75,629	518,396	518,396	518,396	0,211	37,584	283,892	9,476	0,000	114,533	364,160	138,242	6,456
	Итого за субботу - 1 неделя с 7 по 11 лет	1 405,000	34,818	43,467	155,291	155,291	1 160,986	1 160,986	1 160,986	0,551	380,954	345,372	10,465	0,000	407,915	614,900	179,984	11,179

Дети/недели: Воскресенье - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ рецеп.	Наименование дней недел, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe		
181	Каши хлопчат молочная	200	4,305	5,726	24,820	Итого за Вторник	0,059	0,988	35,200	0,350	98,608	87,350	14,372	0,324		
384	Кофейный напиток	200	2,220	2,220	16,320		0,030	0,390	9,000	0,060						
338	Хлеб пшеничный	40	3,040		19,680		0,044			0,400	8,000	26,000	5,600	0,440		
	Фрукт (абрикос)	150	0,600		14,700		0,005	15,000		0,300	24,000	16,500	13,500	3,300		
		590,000	10,665	8,896	75,320	Итого за Вторник	0,178	16,378	44,200	1,150	130,608	129,850	33,472	4,064		
71	Помидоры свежие порционные	60	0,660	0,120	2,280	Итого за Вторник	0,036	15,000	109,801	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540		
108	Суп с клецками на курином бульоне	200	6,973	7,194	19,749		0,101	9,240	206,300	2,220	27,214	88,292	17,896	1,174		
259	Жирное мороженное	240	17,195	20,370	27,906		0,253	35,460	58,464	3,558	39,542	228,892	54,697	2,984		
349	Компот из свежих абрикос	180	0,144	0,144	15,204		0,011	353,600		0,072	5,760	3,960	3,240	0,827		
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840		0,022	47,000		0,220	13,000	2,800	2,000	0,230		
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660		0,080	0,080		0,060	14,600	25,000	8,000	0,560		
	Итого за Вторник	720,000	28,192	36,648	84,639	Итого за Вторник	0,503	473,800	374,565	6,350	99,516	374,844	98,633	6,405		
	Итого за Вторник - 1 неделя с 7 до 11 лет	1 310,000	38,357	37,544	160,159		0,681	429,758	418,765	7,700	230,124	504,694	132,105	10,369		

Дети/недели: Вторник - 2 неделя с 7 до 11 лет

№ рецеп.	Наименование диеты недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe		
210	Омлет натуральный	150	25,717	27,354	4,565				0,158	0,871	492,900	2,032	187,650	421,030	32,040	4,777		
268	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043				0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859		
304	Хлеб пшеничный	40	0,040	0,320	19,680				0,044			0,410	8,000	26,000	5,600	0,440		
338	Фрукт (абрикос)	150	0,600	0,600	14,700				0,045	15,000		0,300	21,000	16,500	13,500	3,300		
	Итого за Вторник	540,000	29,557	28,225	57,988				0,248	15,971	493,400	2,772	224,600	471,770	55,540	9,376		
71	Огурцы свежие порционные	60	0,420	0,060	1,140				0,018	4,200	18,001	0,060	10,200	18,001	8,400	0,300		
88/2011	Шо из свежих овощей на бульоне	200	4,314	4,740	9,351				0,074	20,455	175,351	1,997	28,783	62,011	18,512	0,873		
268	Биточные запеканки с томатным соусом	120	13,082	25,780	34,363				0,313	1,674	3,696	3,696	32,400	140,600	22,860	1,789		
304	Пюре из овощей с маслом	150	17,283	4,101	36,128				0,608		16,000		90,890	248,700	80,470	5,137		
349	Компот из свежих абрикос	180	0,027	0,099	12,435				0,001	350,040	1,521	0,018	1,311	0,891	0,700	0,061		
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840				0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220		
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,160	9,660				0,080	0,080		0,060	14,600	25,000	8,000	0,560		
	Итого за Вторник	750,000	38,346	35,510	92,933				1,116	376,449	297,394	6,616	182,193	508,203	141,772	8,540		
	Итого за Вторник - 2 неделя с 7 по 11 лет	1 290,000	67,903	63,935	144,941				1,364	392,420	784,694	9,388	406,793	979,973	197,312	18,316		

Дети/недели: Вторник - 2 неделя с 7 до 11 лет

№	Содержимое тары	Масса тары	Масса нетто	Масса брутто	Вит. А	Вит. В	Вит. С	Вит. Е	Вит. Р	Вит. Mg	Вит. Fe
15	Сыр (порционный)	15	3,905	3,915	0,005	0,120	34,500	0,075	96,000	6,750	0,150
175	Каши молочные "Дружба"	200	5,833	6,708	0,138	1,209	38,600	0,159	149,720	35,510	0,796
384	Какао для консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200	2,160	2,250	0,030	0,390	9,000	0,060			
348	Сок 200 мл и вода	40	0,400	0,400	0,044			0,680	36,000	5,200	0,480
Итого за Вторник		655,000	14,993	13,723	0,220	3,719	82,100	0,674	285,720	55,460	4,226
71	Помидоры свежие порционные	60	0,660	0,120	0,036	15,000	109,801	0,420	8,400	12,000	0,540
102	Суп гороховый на бульоне	200	7,698	5,512	0,200	7,604	170,831	2,436	105,679	13,012	1,815
249	Рыба, запеченная в масле	90	15,565	13,902	0,100	0,648	183,801	0,521	32,986	2,007	
128	Компот из свежих абрикос	180	0,027	0,099	0,173	350,000	19,000	0,179	96,320	34,510	1,332
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	37,200	1,521	0,022			0,036
Хлеб пшеничный		20	1,520	0,160	9,840	47,000	1,800	0,060	13,000	2,800	0,220
Хлеб ржаной-пшеничный		20	1,700	0,160	9,660	51,800	14,600	0,060	25,000	8,000	0,560
Итого за Вторник		720,000	28,192	28,241	0,611	401,227	484,233	3,439	199,086	502,993	6,570
Итого за Вторник - 2 неделя с 7 по 11 лет		1 375,000	45,583	37,514	0,838	405,046	565,533	4,813	479,336	176,768	10,736

Дети/неделя: Средн - 2 недели с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование линей недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
174	Каши рисовая молочная	200	5,556	6,381	37,736	230,841			0,069	1,235	39,000	0,202	121,970	144,750	32,220	0,529				
364	Кефирный напиток	200	2,220	16,320	94,500	9,000			0,030	0,300	9,000	0,060								
338	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000			0,043			0,410	8,000	26,000	5,600	0,110				
150	Фрукты (абрикос)	500,000	0,600	0,600	14,700	70,500			0,015	15,000		0,400	24,000	16,500	13,500	3,300				
	Итого за 2 недели с 7 до 11 лет		11,416	9,551	88,436	489,841			0,128	16,625	48,000	1,002	153,970	187,250	51,620	4,269				
71	Пюре из овощей	60	0,540	0,090	1,710	10,300			0,027	9,600	63,901	0,200	9,300	16,800	10,200	0,420				
103	Суп с вермишелью на бульоне	200	4,178	2,279	9,953	76,481			0,053	1,097	170,831	0,197	13,322	45,819	10,012	0,602				
392	Пельмени	185	10,441	32,429	50,469	555,054			0,001		20,800	0,050	14,448	4,200	0,792	0,114				
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748			0,002	1,700	0,580	0,008		9,120	4,880	0,883				
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500			0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,830				
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,900	14,490	77,700			0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840				
	Итого за 2 недели с 7 до 11 лет		24,228	36,083	104,535	844,983			0,236	16,424	255,312	1,815	71,370	132,939	42,114	3,189				
	Итого за 4 недели с 7 до 11 лет		35,544	45,634	193,981	1,334,824			0,424	33,049	303,312	2,817	225,440	320,189	93,734	7,458				

Дети/неделя: Четверг - 2 недели с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование линей недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
279	Тфелем мясное с томатным соусом	120	12,726	20,235	15,038	292,512			0,080	4,660	101,830	4,983	29,340	147,110	24,580	1,849				
289	Рыбу отваренную с картофелем	150	6,414	3,656	40,914	222,482			0,099		16,000	0,910	19,340	53,160	9,720	0,994				
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748			0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883				
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000			0,044			0,410	8,000	26,000	5,600	0,440				
	Итого за 2 недели с 7 до 11 лет		22,416	24,266	88,825	663,772			0,225	6,360	118,400	6,343	61,230	235,390	44,780	4,166				
71	Овощи свежие порционные	60	0,420	0,060	1,140	6,600			0,018	4,200	18,001	0,060	10,200	18,001	8,400	0,300				
82	Борщ на свином бульоне со сметаной на бульоне	200	4,250	4,716	10,076	99,121			0,066	16,854	175,351	1,997	30,062	61,769	18,942	0,980				
249	Рыбу отваренную с картофелем	240	18,617	22,023	29,142	368,115			0,230	29,152	545,187	3,682	43,935	236,700	56,906	2,975				
349	Конфеты из сухофруктов	180	0,027	0,009	12,435	49,932			0,001	350,040	1,321	0,018	1,311	0,891	0,700	0,061				
20	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000			0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220				
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	51,800			0,080	0,080		0,060	14,600	25,000	8,000	0,560				
	Итого за 2 недели с 7 до 11 лет		26,534	27,628	62,293	632,568			0,477	400,336	740,060	6,037	101,108	355,361	95,748	5,096				
	Итого за 4 недели с 7 до 11 лет		48,950	51,894	156,118	1,286,340			0,642	406,686	858,460	12,380	167,338	590,751	140,528	9,262				

Дети/неделя: Пятница - 2 недели с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование линей недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
14	Мясо (порционный)	10	0,080	7,250	0,130	66,100			0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020				
173	Пюре	50	3,900	7,690	31,645	230,000			0,040		5,500	1,750	14,500	45,000	10,000	1,050				
376	Каши рисовая молочная	200	5,694	6,315	27,635	192,650			0,157	0,988	35,200	0,140	101,972	140,100	35,628	0,920				
	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388			0,001	0,100	0,540	0,001	4,950	8,240	4,400	0,159				
	Батон	40	3,800	0,400	18,400	88,000			0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,800				
	Итого за 2 недели с 7 до 11 лет		12,674	21,906	93,873	620,138			0,243	1,088	81,200	2,670	131,422	232,340	55,228	3,129				
71	Пельмени с начинкой	60	0,660	0,120	2,280	14,400			0,036	15,400	109,801	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540				
108	Суп с клецками на курином бульоне	200	6,973	7,194	19,749	170,992			0,101	9,240	206,300	2,220	27,214	88,392	17,896	1,174				
294	Котлеты рубленые на масле пшени	300	11,384	17,046	12,535	250,261			0,146	3,900	47,000	2,572	35,110	132,520	23,470	1,608				
202	Салат из овощей	150	5,643	3,564	36,008	198,821			0,087		16,000	0,805	14,330	46,330	8,380	0,853				
	Сок в асортименте	180	0,990	0,180	21,960	91,800			0,018	3,000		0,180	4,000	12,000	7,200	0,540				
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000			0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220				
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	51,800			0,080	0,080		0,060	14,600	25,000	8,000	0,560				
	Итого за 2 недели с 7 до 11 лет		28,870	28,824	112,032	625,074			0,490	31,820	379,101	6,477	104,654	334,432	79,746	5,495				
	Итого за 4 недели с 7 до 11 лет		41,544	50,830	205,905	1,445,212			0,733	32,908	460,301	9,147	235,976	555,772	134,974	8,824				

действительности. Суббота - 2 недели с 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование действующей единицы, блока	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
188	Закусочная рисовая с курицей и овощами	170	22,811	13,304	46,436	400,471	0,121	0,626	83,000	1,112	181,230	300,920	42,830	1,245		
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,350	9,120	4,880	0,883		
338	Хлеб пшеничный	40	3,600	0,320	19,680	94,000	0,044	0,400	0,000	0,440	3,000	26,000	5,600	0,440		
	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300		
	Итого за Завтрак	560,000	26,687	14,179	94,979	419,719	0,215	17,326	83,580	1,860	219,780	352,540	66,810	5,668		
71	Порция супа	60	0,540	0,090	1,710	10,500	0,022	9,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420		
96	Рассольник заправленный на курином бульоне	200	4,638	4,090	13,178	108,001	0,069	7,824	176,431	1,559	22,822	82,330	17,321	0,821		
260	Гуляш из говядины	90	12,839	17,401	3,460	220,430	0,062	3,639	52,220	2,884	20,069	124,148	16,799	1,407		
171	Каша рисовая рассычатая	150	4,008	4,279	33,072	187,031	0,043		16,000	0,570	8,800	81,450	26,720	0,567		
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,022	350,000		0,220	4,000	13,000	2,800	0,036		
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,080	0,080		0,600	14,600	25,600	8,000	0,220		
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,600	9,660	51,800	0,080	0,080		0,600	14,600	25,600	8,000	0,220		
	Итого за Обед	720,000	25,663	26,234	84,472	682,002	0,303	371,143	308,532	5,534	79,671	242,728	81,840	4,031		
	Итого за Субботу - 2 недели с 7 до 11 лет	1 280,000	52,450	40,913	171,451	1 301,721	0,518	388,469	392,132	7,393	299,451	695,268	148,650	9,899		

№ п/п	Наименование действующей единицы, блока	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
7	Булочка с начинкой	60	8,042	5,662	18,400	157,350	0,050	0,161	46,368	0,781	209,200	155,024	14,272	0,682		
175	Каша манная "Легкая"	200	5,833	6,708	33,771	219,471	0,128	1,209	38,600	0,159	122,650	149,720	35,510	0,796		
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,000	0,859		
	Хлеб пшеничный	40	3,600	0,320	19,680	94,000	0,044									
	Итого за Завтрак	560,000	17,115	12,741	84,894	324,209	0,223	1,270	85,468	0,940	8,000	26,000	5,600	0,440		
	Итого за Обед	60	1,020	5,400	5,400	81,600	0,012	4,300		1,860	24,600	22,200	9,000	0,420		
102	Суп гороховый на бульоне	200	7,608	5,512	15,090	140,241	0,200	7,601	170,831	2,436	33,802	105,679	31,012	1,815		
293	Пюре картофельное (густое)	90	25,402	13,676	0,983	225,349	0,131	0,394	3,174	1,127	14,280	212,475	24,174	0,983		
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,431	141,372	0,173	27,995	19,000	0,179	40,220	96,820	34,510	1,332		
349	Компот из сухофруктов	180	0,027	0,009	12,453	49,372	0,001	350,040	1,521	0,018	1,311	13,091	0,700	0,061		
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220		
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,600	9,660	51,800	0,080			0,600	14,600	25,600	8,000	0,220		
	Итого за Обед	720,000	38,616	29,250	76,319	237,994	0,619	390,313	194,326	5,000	122,813	476,065	110,196	5,391		
	Итого за Воскресенье - 2 недели с 7 до 11 лет	1 280,000	55,731	41,991	161,233	1 261,703	0,842	391,783	279,994	7,260	477,613	815,049	169,978	8,168		

№ п/п	Наименование действующей единицы, блока	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
204	Макаронные изделия отварные с сыром	180	13,692	10,997	45,092	338,752	0,119	0,200	77,500	1,150	270,910	219,550	22,090	1,358		
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,000	0,859		
338	Хлеб пшеничный	40	3,600	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440						
	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300		
	Итого за Завтрак	570,000	17,532	11,968	94,415	356,640	0,209	15,300	78,000	1,890	307,860	270,290	45,590	5,957		
71	Овощной суп	60	0,420	0,060	1,140	6,600	0,018	4,200	18,001	0,060	10,200	18,001	8,400	0,300		
103	Суп с вермишелью на бульоне	200	4,128	2,279	9,953	76,481	0,053	5,004	170,831	1,097	13,322	45,819	10,042	0,602		
268	Котлеты рубленные из мяса	90	12,739	20,745	12,415	288,741	0,306	1,086	18,900	1,368	26,840	134,720	20,340	1,655		
173	Каша гречневая вязкая	150	4,605	4,122	21,180	140,401	0,160		16,000	0,236	12,040	12,210	24,220	2,516		
	Сок в ассортименте	180	0,990	0,180	21,960	91,800	0,018	3,600		0,180	12,600	7,200	0,540			
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220		
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,600	9,660	51,800	0,080			0,600	14,600	25,600	8,000	0,220		
	Итого за Обед	720,000	26,242	26,206	86,148	702,823	0,657	13,970	222,732	3,127	87,002	361,350	131,002	6,193		
	Итого за Воскресенье - 2 недели с 7 до 11 лет	1 290,000	43,774	40,174	179,463	1 259,463	0,866	29,270	301,732	5,311	388,862	631,640	176,592	12,350		

День/неделя: Вторник - 3 недели с 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование линей недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
209	Ябло отварное, 1 шт	50	12,700	11,500	0,700	157,000			0,070		250,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500
173	Капса пшеница молотая	200	5,694	6,515	27,655	192,650			0,157	0,988	35,500	0,110	101,972	140,100	35,628	0,920
384	Капса на консервах "Капса со сгущенным молоком и сахаром"	200	2,250	16,380	95,610	16,380			0,030	0,390	9,000	0,060	10,000	33,500	7,000	0,550
384	Хлеб пшеничный	30	3,800	0,000	24,000	117,500			0,055							
	Итого за Вторник	500,000	24,654	20,665	69,335	362,760			0,312	1,378	294,200	1,350	166,972	364,600	54,628	3,970
71	Нарезка овощей	60	0,540	0,090	1,710	10,500			0,027	0,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420
88/2011	Щи из свеклы капуста на бульоне	200	4,314	4,740	9,351	96,812			0,074	20,455	175,351	1,997	28,783	62,011	18,542	0,873
392	Пельмени	185	14,484	32,429	50,469	555,054			0,001		20,000	0,050	14,438	4,200	0,702	0,114
349	Колбас на сосисках говяж	200	0,160	0,160	16,894	70,670			0,012	354,000		0,080	6,400	4,400	3,600	0,919
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500			0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,000	14,490	77,000			0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	Итого за Вторник - 3 недели с 7 до 11 лет	705,000	24,288	38,649	107,674	891,236			0,267	384,175	259,252	2,787	86,831	144,411	49,334	3,496
	Итого за Вторник - 3 недели с 7 до 11 лет	1 205,000	48,942	59,314	177,009	1 443,996			0,579	308,553	558,452	4,137	253,003	509,011	103,962	7,466

День/неделя: Среда - 3 недели с 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование линей недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
268	Биточки мясные с томатным соусом	120	13,082	25,780	14,399	333,063			0,313	1,674	80,421	3,696	32,409	140,600	22,860	1,289
173	Капса греческая лезная	150	4,095	4,122	21,180	140,401			0,160			0,336	12,040	112,210	74,220	2,516
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748			0,002	1,700	0,380	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
40	Хлеб пшеничный	30	3,040	0,320	19,680	94,000			0,044			0,140	26,000	5,600	0,440	0,560
	Итого за Вторник	510,000	21,053	30,277	68,222	632,212			0,519	3,374	97,001	4,480	58,999	287,530	107,560	5,628
102	Нерка отварная	60	1,020	5,400	5,400	81,600			0,012	4,200		1,860	24,400	22,200	9,000	0,420
201	Суп гороховый на бульоне	200	7,698	5,512	15,090	140,241			0,200	7,604	170,831	3,972	33,002	105,679	31,012	1,815
240	Плов из мяса птицы	240	19,820	22,310	43,142	452,016			0,126		371,088		31,186	247,029	56,207	2,280
342	Колбас ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240				350,000						0,036
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000			0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	51,800			0,080	0,080		0,060	14,600	25,000	8,000	0,560
	Итого за Среда - 3 недели с 7 до 11 лет	720,000	31,956	34,096	95,684	829,897			0,440	366,100	541,919	8,546	108,188	412,908	107,019	5,331
	Итого за Среда - 3 недели с 7 до 11 лет	1 230,000	53,009	64,373	164,106	1 462,109			0,959	369,474	638,220	13,028	167,187	700,838	214,579	10,959

День/неделя: Четверг - 3 недели с 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование линей недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
15	Сыр (порционный)	15	3,900	3,915	33,771	51,600			0,005	0,120	34,500	0,075	130,000	96,000	6,750	0,150
175	Капса отварная "Дружба"	200	5,833	6,708	21,947	194,471			0,128	1,209	38,600	0,150	122,650	149,720	35,510	0,706
384	Колбасный паштет	200	2,220	2,250	16,320	94,500			0,030	0,390	9,000	0,060	7,600	26,000	5,200	0,480
40	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000			0,044			0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
338	Фрукт (блюда)	150	0,600	0,600	14,700	70,500			0,045	15,000		0,300				
	Итого за Четверг	605,000	15,353	13,873	83,191	524,071			0,252	16,719	83,100	1,374	304,250	288,220	60,960	4,726
71	Помидоры свежие порционные	60	0,660	0,120	2,280	14,400			0,036	15,000	100,801	0,120	8,400	15,600	12,000	0,540
82	Борщ из свеклы капуста со сметаной на бульоне	200	1,550	4,641	10,076	88,321			0,038	16,851	164,551	1,967	28,562	43,769	18,942	0,830
90	Варенье	90	23,953	23,861	8,250	350,454			0,216	0,281	126,440	1,958	85,647	256,122	33,066	2,135
173	Капса греческая лезная	150	4,095	4,122	21,180	140,401			0,160			0,336	12,040	112,210	74,220	2,516
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398			0,001	0,100	0,500	0,220	4,000	8,240	4,000	0,856
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000			0,022			0,060	14,600	25,000	8,000	0,560
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	51,800			0,080	0,080		0,060	15,600	25,000	8,000	0,560
	Итого за Четверг - 3 недели с 7 до 11 лет	1 325,000	49,631	47,488	156,522	1 265,845			0,825	49,034	417,292	7,901	156,199	462,449	214,388	12,383

День/неделя: Пятница - 3 недели с 7 до 11 лет

№ рен.	Наименование пищи	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe		
188	Завтрак																	
376	Чай с сахаром	170	22,811	13,201	46,436	400,471			0,124	0,626	83,000	1,112	181,230	300,970	42,830	1,215		
348	Хлеб пшеничный	200	0,001	53,388	13,013	94,000			0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859		
	Чай с сахаром	40	3,040	0,320	19,680	90,000			0,044	0,100	0,500	0,140	8,000	26,000	5,600	0,440		
	Сок 200 мл и мед	200	26,051	13,575	101,559	637,859			0,020	2,000				14,000	8,000	2,800		
	Обед								0,189	2,726	81,300	1,552	194,180	349,160	60,830	3,344		
71	Паровая оплошка	60	0,540	0,090	1,710	10,300			0,027	9,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420		
103	Суп с вермишелью на бульоне	200	4,178	2,279	9,953	76,481			0,053	5,004	70,831	1,097	13,222	45,819	10,042	0,602		
293	Потешное диетическое (говядина)	90	23,402	13,676	0,483	225,319			0,131	0,394	3,174	1,127	14,280	212,475	24,174	0,983		
304	Пюре из яблок с маслом	150	17,283	4,101	36,128	230,691			0,608	16,000		0,565	90,890	248,700	80,470	5,137		
337	Кисель	180			21,762	88,110				0,396		0,018	1,980	1,620	0,510	0,045		
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000			0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220		
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	51,800			0,080	0,080		0,060	14,600	25,000	8,000	0,560		
	Питание на Обед								0,921	234,906	15,474	3,127	148,772	563,414	136,226	7,967		
	Питание на Пятница - 3 недели с 7 до 11 лет								1,110	18,200	337,406	4,879	342,552	912,574	197,056	13,311		

День/неделя: Суббота - 3 недели с 7 до 11 лет

№ рен.	Наименование пищи	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe		
181	Каша манная молочная	200	4,305	5,726	20,820	168,621			0,059	0,988	35,200	0,350	98,608	87,350	14,372	0,324		
377	Чай с сахаром	200	0,236	0,055	13,163	54,748			0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883		
338	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000			0,044	0,100	0,500	0,140	8,000	26,000	5,600	0,440		
	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500			0,045	15,000		0,300	24,000	16,500	13,500	3,300		
	Питание на Завтрак								0,130	17,688	35,280	1,098	117,158	118,970	38,352	4,947		
71	Овощи свежие порционные	60	0,420	0,060	1,340	6,600			0,018	4,200	18,001	0,060	10,200	18,001	8,400	0,300		
101	Суп картофельный с грибами	200	4,202	2,248	12,265	86,665			0,084	72,064	150,893	1,019	15,230	63,134	18,046	0,872		
268	Рисовый суп	90	19,666	17,436	3,496	213,266			0,132	0,563	49,580	2,613	95,580	275,150	62,895	0,989		
128	Вареники с мясом	150	3,249	3,833	23,431	141,572			0,173	27,995	19,000	0,179	40,220	96,820	34,510	1,332		
349	Компот из сухофруктов	180	0,027	0,009	12,435	49,932			0,001	330,040	1,521	0,018	1,311	0,891	0,700	0,061		
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000			0,022	0,080		0,220	4,000	13,000	2,800	0,220		
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	51,800			0,080	0,080		0,060	14,600	25,000	8,000	0,560		
	Питание на Обед								0,310	394,942	209,665	4,169	135,141	491,996	135,351	4,284		
	Питание на Суббота - 3 недели с 7 до 11 лет								0,660	412,630	236,445	5,267	272,299	630,966	173,703	9,231		

День/неделя: Воскресенье - 3 недели с 7 до 11 лет

№ рен.	Наименование пищи	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe		
14	Масло (пармезан)	10	0,080	7,250	0,130	66,100			0,001									
173	Печенье	50	3,900	7,600	34,645	220,000			0,040	40,000		0,100	2,400	3,000	10,000	0,020		
376	Чай с сахаром	200	5,694	6,515	27,655	192,650			0,157	0,988	35,200	0,140	101,972	140,100	35,628	1,050		
	Батон	40	0,200	0,051	13,043	53,388			0,001	0,100	0,500	0,140	8,000	26,000	5,600	0,440		
	Питание на Завтрак								0,044	0,100	0,500	0,140	8,000	26,000	5,600	0,440		
	Обед								0,243	1,088	81,200	2,670	131,422	272,240	53,228	3,329		
71	Помидоры свежие порционные	60	0,660	0,120	2,280	14,000			0,036	15,000	109,801	0,220	8,400	15,600	12,000	0,500		
108	Суп с капустой на курином бульоне	200	6,973	7,194	19,749	170,992			0,101	9,240	206,340	2,220	27,214	88,392	17,896	1,174		
294	Шницель рубленый из мяса птицы	90	16,370	18,586	280,263	1,1616			0,125	1,426	55,840	2,163	29,106	130,868	19,044	1,732		
302	Салат из овощей	150	5,643	3,564	36,008	198,821			0,087	16,000		0,805	14,330	46,320	8,380	0,853		
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240				350,000		0,220	4,000	13,000	2,800	0,036		
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000			0,022	0,080		0,220	4,000	13,000	2,800	0,220		
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	51,800			0,080	0,080		0,060	14,600	25,000	8,000	0,560		
	Питание на Обед								0,251	373,746	287,541	5,888	97,650	339,180	68,120	5,175		
	Питание на Воскресенье - 3 недели с 7 до 11 лет								0,694	376,934	468,741	8,558	229,072	501,520	123,348	8,444		

Возрастная группа с 7 до 11 лет														
Питательные вещества (г)					ЭЦ (ккал)		Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
Б	Ж	У			В1	С	А (мкг)	Е	Сh	P	Mg	Fe		
Пополняемых - 1 неделя	51,239	203,647	1 466,102	0,591	382,668	334,422	5,056	394,767	454,959	104,572	9,543			
Вторник - 1 неделя	49,500	170,325	1 294,113	0,720	399,272	304,106	5,492	243,772	634,835	138,636	6,379			
Среда - 1 неделя	65,893	41,885	1 460,963	1,359	57,517	603,632	6,670	393,293	864,171	216,162	15,393			
Четверг - 1 неделя	54,025	168,976	1 331,456	0,713	26,155	610,952	6,018	284,388	772,538	184,785	9,998			
Пятница - 1 неделя	52,440	53,674	1 62,559	0,955	48,365	477,433	8,937	198,702	718,551	180,414	8,299			
Суббота - 1 неделя	34,848	155,291	1 160,986	0,551	380,954	418,372	10,465	407,915	614,900	179,984	11,179			
Воскресенье - 1 неделя	38,357	37,544	1 137,831	0,681	429,758	418,765	7,700	230,124	501,690	162,380	10,369			
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	48,591	46,297	173,796	0,796	244,960	719,791	9,388	307,566	652,093	132,105	10,166			
Пополняемых - 2 неделя	67,903	63,895	1 431,367	1,364	392,420	784,694	9,388	406,793	979,973	197,312	18,316			
Вторник - 2 неделя	45,583	37,514	1 181,829	0,838	405,046	565,533	4,813	479,336	788,713	176,768	10,736			
Среда - 2 неделя	35,544	45,634	1 334,824	0,424	33,049	303,312	2,817	225,440	320,189	93,734	7,458			
Четверг - 2 неделя	48,950	51,894	1 286,340	0,642	406,686	358,460	12,380	167,338	590,751	140,528	9,262			
Пятница - 2 неделя	41,544	50,830	205,905	0,733	32,908	460,301	9,147	235,076	555,772	134,974	8,824			
Суббота - 2 неделя	52,150	40,913	177,451	0,518	388,469	392,132	7,393	299,451	695,268	148,650	9,899			
Воскресенье - 2 неделя	55,731	41,591	1 261,703	0,842	391,783	279,994	7,280	471,613	815,049	169,978	8,168			
СРЕДНЕЕ за 2 недели	49,629	47,516	172,093	0,766	292,909	520,632	7,603	327,292	677,959	151,706	10,380			
Пополняемых - 3 неделя	43,774	40,174	1 259,463	0,866	29,270	301,732	5,211	388,362	631,640	176,592	12,350			
Вторник - 3 неделя	48,942	59,314	1 443,296	0,579	385,553	553,452	4,137	253,803	509,011	103,962	7,466			
Среда - 3 неделя	53,009	64,373	1 641,106	0,959	369,474	638,920	13,028	167,187	700,838	214,579	10,959			
Четверг - 3 неделя	49,631	47,488	1 265,845	0,825	49,034	499,392	9,235	462,419	912,574	197,056	13,311			
Пятница - 3 неделя	74,674	34,541	1 387,790	1,110	18,200	337,406	4,879	342,552	612,574	173,703	9,231			
Суббота - 3 неделя	38,965	31,207	984,764	0,660	412,630	236,445	5,267	272,299	630,966	173,703	9,231			
Воскресенье - 3 неделя	45,738	195,578	1 440,654	0,694	376,834	468,741	8,558	229,072	561,520	123,348	8,444			
СРЕДНЕЕ за 3 недели	50,676	47,049	1 320,660	0,813	234,428	433,727	7,188	302,318	672,673	171,947	10,592			
ИТОГО среднее за 3 недели	49,642	46,954	172,839	0,792	257,432	455,919	7,327	312,492	667,575	162,011	10,379			
Норма СанПин	77	79	2 350	1,2	60	700	12	1 100	1 100	250	12			

Возрастная группа с 7 до 11 лет			Итого за
Завтрак	Обед	Дочь	
Понедельник - 1 неделя	570,000	705,000	1 275,000
Вторник - 1 неделя	500,000	720,000	1 220,000
Среда - 1 неделя	560,000	720,000	1 280,000
Четверг - 1 неделя	500,000	720,000	1 220,000
Пятница - 1 неделя	510,000	750,000	1 260,000
Суббота - 1 неделя	655,000	750,000	1 405,000
Воскресенье - 1 неделя	590,000	720,000	1 310,000
Понедельник - 2 неделя	510,000	750,000	1 260,000
Вторник - 2 неделя	655,000	720,000	1 375,000
Среда - 2 неделя	590,000	705,000	1 295,000
Четверг - 2 неделя	510,000	720,000	1 230,000
Пятница - 2 неделя	500,000	720,000	1 220,000
Суббота - 2 неделя	560,000	720,000	1 280,000
Воскресенье - 2 неделя	500,000	720,000	1 220,000
Понедельник - 3 неделя	570,000	720,000	1 290,000
Вторник - 3 неделя	500,000	705,000	1 205,000
Среда - 3 неделя	510,000	720,000	1 230,000
Четверг - 3 неделя	605,000	720,000	1 325,000
Пятница - 3 неделя	610,000	720,000	1 330,000
Суббота - 3 неделя	590,000	720,000	1 310,000
Воскресенье - 3 неделя	500,000	720,000	1 220,000
Итого среднее за 3 недели			11 276
Юлия Савиных			1 200

Дети/пожилые: Пожилые - 1 человек в 11 лет и старше

№ рецеп.	Наименование пищевой добавки, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Fe
204	Маслянистые изделия открытые с сахаром	200	15,230	12,596	50,840	379,342			0,131	0,234	88,400	1,280	302,480	245,140	1,502
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,013	53,388			0,001	0,100	0,500		4,950	8,340	0,859
338	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,230	19,680	94,000			0,044	0,000		0,440	8,000	26,000	0,440
	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500			0,045	15,000			24,000	16,500	3,300
	Итого за завтрак	590,000	19,070	13,567	98,263	592,330			0,221	15,234	88,900	2,020	330,430	295,880	6,101
71	Передняя ошкани	100	0,900	0,150	2,850	17,500			0,045	16,000	106,500	0,400	15,500	38,000	0,700
102	Суп гороховый на бульоне	250	8,947	6,871	18,861	172,393			0,249	2,504	210,831	3,037	41,857	127,596	38,761
302	Печенье	200	16,044	35,629	56,069	613,054			0,001			0,050	14,448	4,200	2,231
309	Котлеты из свихоркутов	200	0,030	0,016	13,813	55,467			0,001	350,044	1,600	0,020	1,457	0,900	0,114
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500			0,033			0,230	6,000	19,500	0,778
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,290	14,900	77,700			0,030	0,120		0,090	21,500	37,500	0,330
	Итого за обед	815,000	30,751	43,890	120,843	1,006,814			0,479	175,668	319,021	3,227	101,162	317,786	73,531
	Итого за Полдешник - 1 человек в 11 лет и старше	1,405,000	49,841	57,457	219,106	1,604,044			0,670	300,992	427,921	5,947	140,592	513,666	121,591

№ рецеп.	Наименование пищевой добавки, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Fe
14	Мясная порция	10	0,080	7,250	0,130	66,100			0,001		40,000	0,100	2,400	3,000	0,020
175	Печенье	30	3,900	7,600	34,645	220,000			0,161	1,508	5,500	1,750	14,500	45,000	1,050
384	Корейский напиток	200	2,220	8,203	42,429	275,571			0,030	0,300	9,000	0,196	152,080	186,870	41,380
	Батон	40	2,800	0,400	16,320	94,500			0,044			0,060	2,600	26,000	0,480
	Итого за Завтрак	550,000	16,294	25,293	111,924	712,171			0,276	1,898	101,700	2,786	176,580	260,870	59,580
71	Огурцы свежие порционные	100	0,700	0,100	1,900	11,000			0,030	7,000	29,999	0,100	16,999	29,999	0,500
103	Суп с вермишелью на бульоне	250	4,532	3,330	12,480	97,581			0,064	6,304	210,831	1,384	13,462	52,739	12,551
302	Паштет: Запеченный (печень)	100	26,003	15,106	0,337	250,398			0,145			0,438	15,867	236,094	26,861
124	Кефирное пюре	180	3,904	4,745	28,152	171,362			0,208	33,634	23,600	0,217	46,460	116,060	41,370
302	Котлет ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240			0,033			0,230	6,000	19,500	0,330
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500			0,120	0,120		0,090	21,500	37,500	0,330
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,290	14,900	77,700			0,030			0,090	21,500	37,500	0,330
	Итого за Обед	870,000	40,187	24,655	84,871	715,241			0,600	197,996	267,957	3,574	122,988	491,892	110,942
	Итого за Вечеринку - 1 человек в 11 лет и старше	1,420,000	56,480	50,448	196,795	1,477,952			0,876	399,994	369,657	6,360	299,568	752,763	170,562

№ рецеп.	Наименование пищевой добавки, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Fe
188	Запеченная рыба с творогом и ступенчатой маюном	200	26,943	15,212	53,350	463,621			0,146	0,710	97,800	1,158	203,600	350,020	49,770
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748			0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	1,467
338	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,230	19,680	94,000			0,044			0,440	8,000	26,000	0,440
	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500			0,045	15,000		0,300	24,000	16,500	3,300
	Итого за Завтрак	590,000	30,819	16,187	100,893	682,869			0,237	17,410	98,380	1,916	242,150	401,640	60,990
71	Помидоры свежие порционные	100	1,100	0,200	3,800	24,000			0,060	25,000	183,002	0,700	14,000	36,000	0,900
88	Шоколадный напиток на бульоне	250	5,392	5,925	11,686	121,006			0,093	25,567	219,181	2,496	35,957	77,509	23,174
302	Пюре из овощей с маслом	100	14,156	22,700	31,921	141,156			0,341	1,240	21,000	1,424	30,140	149,760	22,690
304	Сок в асортименте	180	20,241	5,066	43,356	302,131			0,730	20,000	20,000	0,680	108,380	298,350	96,320
	Хлеб пшеничный	180	0,990	0,180	21,960	91,800			0,018	3,600		0,180	12,600	2,400	0,540
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500			0,033			0,330	6,000	19,500	0,330
	Итого за Обед	870,000	47,210	35,301	124,208	1,006,368			1,195	55,327	443,183	5,900	216,177	621,219	185,784
	Итого за Вечеринку - 1 человек в 11 лет и старше	1,460,000	78,029	51,488	225,101	1,689,237			1,632	72,937	541,563	7,806	350,527	1,022,859	259,534

День/неделя: Четверг - 1 неделя с 11 лет и старше

№ реч.	Наименование пищевой добавки, бренд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	Жиры			В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Ca	P	Fe			
209	Ябло сладкое, 1 шт	50	12,700	11,500	0,700	137,000	137,000	0,070	1,517	250,000	0,600	55,000	192,000	12,000	12,000	12,000	2,500			
124	Капуста белокочанная	250	6,800	7,800	47,209	287,701	287,701	0,087	0,252	47,800	0,060	151,760	181,650	40,880	40,880	40,880	0,658			
384	Хлеб из пшеницы "Хлеб со спелыми злаками и семенами"	200	2,400	2,250	16,300	95,610	95,610	0,030	0,390	9,000	0,060	10,000	32,500	7,000	7,000	7,000	0,550			
	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	117,500	0,055	0,550	10,000	0,550	10,000	32,500	7,000	7,000	7,000	0,550			
	Итого за Жиры	350,000	25,830	21,956	88,979	657,811	657,811	0,242	1,947	306,800	1,662	216,760	406,150	59,880	59,880	59,880	3,708			
71	Порция овощей	100	0,900	0,150	2,450	17,500	17,500	0,045	16,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	17,000	17,000	3,708			
96	Расходные ингредиенты на кормовую базу	250	5,097	5,303	16,130	132,565	132,565	0,083	9,779	217,581	2,045	37,843	98,710	22,032	22,032	22,032	1,058			
294	Пшеница (рубли) из смеси пшеницы	100	18,189	20,651	12,907	311,401	311,401	0,139	1,584	61,600	2,403	32,540	167,630	21,160	21,160	21,160	1,925			
173	Капуста белокочанная	180	5,585	5,078	25,190	168,571	168,571	0,190	0,402	20,000	0,402	13,600	133,370	88,220	88,220	88,220	2,987			
1008	Пшеница из смеси	180	0,126	0,014	22,376	92,540	92,540	0,006	5,600	0,280	0,028	5,600	3,080	1,600	1,600	1,600	0,150			
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	70,500	0,033	0,330	6,000	0,330	6,000	19,500	4,200	4,200	4,200	0,150			
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,760	77,700	77,700	0,120	0,120	1,200	0,090	21,900	37,500	12,000	12,000	12,000	0,330			
	Итого за Жиры	870,000	34,727	32,126	168,703	870,777	870,777	0,616	31,083	405,961	5,620	132,863	487,790	166,292	166,292	166,292	7,990			
	Итого за Витамины - 1 неделя с 11 лет и старше	1 420,000	60,547	54,382	197,682	1 528,588	1 528,588	0,858	35,020	712,761	7,160	349,623	893,940	226,172	226,172	226,172	11,698			

День/неделя: Пятница - 1 неделя с 11 лет и старше

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Витамины			Минеральные вещества			Макроэлементы			Микроэлементы			
			Вит. А	Вит. В1	Вит. С	Кальций	Магний	Железо	Вит. А	Вит. В1	Вит. С	Кальций	Магний	Железо	
268	Источники витаминов с токсичными веществами	130	14,500	27,735	16,440	373,537	373,537	0,348	1,828	82,522	3,752	35,710	155,643	25,210	1,983
202	Сладости	180	6,943	3,604	42,058	232,621	232,621	0,104	0,100	16,000	0,955	16,230	55,020	9,980	1,013
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	53,388	0,001	0,300	0,500	0,000	4,950	8,200	4,400	0,859
40	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	94,000	0,044	8,000	26,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
Итого за 1 неделю с 11 лет и старше		550,000	24,483	41,800	91,921	753,536	753,536	0,497	1,928	99,022	5,147	64,890	244,903	45,100	4,295
71	Овощи	100	0,700	0,100	1,900	11,000	11,000	0,030	2,000	29,999	0,100	16,999	29,999	14,000	0,500
101	Суп картофельный с мясом	250	4,578	2,916	15,333	105,386	105,386	0,103	15,080	185,964	1,266	18,681	74,416	22,560	0,901
229	Рыба, тушеная в масле с овощами	130	21,537	1,479	220,841	220,841	220,841	0,148	2,063	214,020	2,711	38,650	110,910	74,310	1,199
128	Картофельное пюре	180	3,004	4,745	28,152	171,362	171,362	0,208	33,634	23,600	0,217	46,860	116,060	11,370	1,589
357	Хлеб пшеничный	180	2,280	0,240	14,760	70,500	70,500	0,033	0,396	0,500	0,018	1,990	1,620	0,045	0,045
30	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,760	77,700	77,700	0,120	0,330	6,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого за 1 неделю с 11 лет и старше		900,000	35,449	97,876	453,583	473,732	473,732	0,642	58,293	390,005	0,090	37,500	12,000	0,840	0,840
1 450,000	Итого за 1 неделю с 11 лет и старше	60,032	59,566	189,797	1 498,445	1 498,445	1 498,445	1,139	60,221	552,605	9,879	235,960	834,508	214,170	9,789

День/неделя: Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше

№	Сыр (первый)	15	3,900	3,915	22,124	51,600	Жиры		C	Ca	P	Fe	
							г	мг					
120	Суп мясной с макаронными изделиями	250	5,843	4,837	22,124	156,302	0,084	1,625	33,000	6,750	21,140	0,150	
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,320	1,480	0,513	
348	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	2,000	7,600	26,000	5,200	0,813	
	Сок 200 мл и напиток	200			22,400	90,000	0,020	2,000	14,000	8,000	2,800		
Итого за Жиры						440,650	0,155	5,445	68,080	277,120	45,970	4,826	
						76,087							
						Обед							
82	Цыра вощан	100	1,700	9,000	9,000	136,000	0,020	7,000	3,100	41,000	15,000	0,700	
279	Борщ из свежих овощей со сметаной на бульоне	250	4,665	5,916	12,447	121,011	0,081	2,177	217,111	73,089	23,851	1,194	
173	Теплый мясной с томатным соусом	130	13,859	21,272	15,545	308,402	0,083	4,464	83,920	25,620	1,965		
349	Каша гречневая вязкая	180	5,585	5,078	23,190	168,571	0,190	0,280	20,000	133,370	88,220	2,987	
30	Компот из сухофруктов	180	0,027	0,009	12,135	49,932	0,001	350,010	1,521	0,891	0,700	0,061	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
30	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,760	77,700	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	Итого за Обед	900,000	30,666	42,505	103,867	932,116	0,528	382,801	11,459	458,440	169,591	6,077	
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше						179,954	0,683	388,346	390,632	475,623	215,561	12,903	
						1 005,000	43,445	51,712					

Дети/пожилые: Ваксцирование - 1 неделя с 11 лет и старше														
№ респ.	Наименование линей недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
Итого за 1 неделю														
181	Капша мясная молочная	250	5,379	6,976	30,602	207,448	0,074	1,235	43,000	0,435	123,384	109,150	17,976	0,405
384	Консервированный суп	200	2,220	2,250	16,320	91,500	0,030	0,390	9,000	0,600	0,000	0,000	0,000	0,405
338	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	91,000	0,014	0,014	0,000	0,040	8,000	26,000	5,600	0,440
Итого за 2 недели														
640,000			11,229	10,146	81,302	466,448	0,193	16,635	32,000	1,225	133,384	151,650	37,076	4,145
Итого за 2 недели с 11 лет и старше														
1,510,000			45,415	44,359	186,799	1,336,106	0,644	431,640	506,384	8,110	127,426	459,990	125,633	2,809
Дети/пожилые: Пожилые - 2 недели с 11 лет и старше														
№ респ.	Наименование линей недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)		Е	Са	Р	Мг	Fe			
Итого за 1 неделю														
210	Омлет натуральный	200	34,237	36,758	6,068	492,401	0,210	1,157	656,300	2,854	248,390	560,190	42,560	6,351
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,400	8,240	4,000	0,850	0,850
338	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	91,000	0,014	0,014	0,000	0,040	8,000	26,000	5,600	0,440
Итого за 2 недели														
590,000			38,077	37,729	51,491	710,289	0,300	16,257	656,800	3,394	268,340	610,330	66,660	10,950
Итого за 2 недели с 11 лет и старше														
1,400,000			84,294	77,893	168,717	1,118,167	1,655	50,851	1,011,544	11,079	512,909	1,231,213	342,564	21,938
Дети/пожилые: Вторичные - 2 недели с 11 лет и старше														
№ респ.	Наименование линей недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)		Е	Са	Р	Мг	Fe			
Итого за 1 неделю														
15	Сыр (порционный)	15	3,900	3,915		31,600	0,005	0,120	31,500	0,025	150,000	96,000	6,750	0,150
175	Капша мясная "Дружба"	250	7,293	8,203	42,429	273,571	0,161	1,308	47,200	0,190	152,080	186,870	44,380	0,992
384	Консервированный суп	200	2,220	2,250	16,320	91,000	0,030	0,390	9,000	0,600	0,000	0,000	0,000	0,405
348	Сок 200 мл в пакете	200	0,000	0,000	18,400	88,000	0,014	0,014	0,000	0,040	8,000	26,000	5,600	0,440
Итого за 2 недели														
705,000			16,453	14,768	99,609	594,781	0,020	2,000	90,000	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
Итого за 2 недели с 11 лет и старше														
1,575,000			53,727	43,321	194,687	1,377,675	1,042	422,996	712,404	5,967	549,258	1,231,864	342,564	21,938

Дневная норма: Среды - 2 недели с 11 лет и старше									
№ рецеп.	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	
174	Капуста белокочанная	230	6,860	7,806	47,209	287,701			Завтрак
384	Бифидофильный йогурт	200	2,220	2,230	16,320	91,500			
338	Хлеб пшеничный (батоны)	40	3,040	0,230	19,680	94,000			
	Фрукты (яблоки)	150	0,600	0,600	14,700	70,500			
	Итого за завтрак	640,000	12,720	10,976	97,929	546,701			
71	Нарезка овощей	100	0,900	0,150	2,850	17,500			Обед
302	Суп с перепелкой на бульоне	250	4,552	3,330	12,480	97,581			
377	Пельмени	205	16,044	35,629	56,069	613,054			
	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748			
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500			
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700			Итого за Обед
	Итого за Обед	815,000	26,562	40,394	133,812	931,083			
Дневная норма: Четверг - 2 недели с 11 лет и старше		1 455,000	39,282	51,370	211,811	1 477,784			
№ рецеп.	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	
279	Телятина тушеная с томатным соусом	130	13,959	21,272	15,545	208,402			Завтрак
202	Минеральная вода негазированная	180	7,742	4,537	49,417	269,652			
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748			
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,230	19,680	94,000			
	Итого за завтрак	550,000	24,977	26,184	97,805	726,802			
71	Овощная смесь порционная	100	0,700	0,100	1,900	11,000			Обед
82	Борщ на говяжьей лапше со сметаной на бульоне	230	4,665	5,916	12,447	121,011			
289	Рыба отварная из трески	280	21,720	25,694	28,166	429,474			
349	Компот из сухофруктов	180	0,027	0,009	12,435	49,932			
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500			
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700			Итого за Обед
	Итого за Обед	870,000	31,942	32,949	84,198	739,617			
Дневная норма: Пятница - 2 недели с 11 лет и старше		1 420,000	56,919	59,133	182,003	1 486,419			
№ рецеп.	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	
14	Масло (порционная)	10	0,080	7,250	0,130	66,100			Завтрак
173	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000			
376	Капуста тушеная с фаршем	250	7,116	7,963	34,366	239,161			
	Батон	200	0,200	0,051	13,043	53,388			
	Итого за завтрак	550,000	14,096	23,354	100,784	666,649			
71	Помидоры свежие порционные	100	1,100	0,200	3,400	24,000			Обед
108	Суп с перепелкой на курином бульоне	250	8,041	8,974	24,686	211,040			
294	Батон с рубленым мясом и сыром	100	12,473	19,731	13,511	282,282			
202	Салат с огурцами	180	6,743	3,694	43,058	232,621			
	Сок в асортименте	180	0,990	0,180	21,960	91,800			
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500			Итого за Обед
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700			
	Итого за Обед	870,000	34,177	34,009	136,295	990,443			
Дневная норма: Суббота - 2 недели с 11 лет и старше		1 420,000	48,273	57,363	237,079	1 657,092			
№ рецеп.	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	
14	Масло (порционная)	10	0,080	7,250	0,130	66,100			Завтрак
173	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000			
376	Капуста тушеная с фаршем	250	7,116	7,963	34,366	239,161			
	Батон	200	0,200	0,051	13,043	53,388			
	Итого за завтрак	550,000	14,096	23,354	100,784	666,649			
71	Помидоры свежие порционные	100	1,100	0,200	3,400	24,000			Обед
108	Суп с перепелкой на курином бульоне	250	8,041	8,974	24,686	211,040			
294	Батон с рубленым мясом и сыром	100	12,473	19,731	13,511	282,282			
202	Салат с огурцами	180	6,743	3,694	43,058	232,621			
	Сок в асортименте	180	0,990	0,180	21,960	91,800			
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500			Итого за Обед
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700			
	Итого за Обед	870,000	34,177	34,009	136,295	990,443			
Дневная норма: Суббота - 2 недели с 11 лет и старше		1 420,000	48,273	57,363	237,079	1 657,092			
№ рецеп.	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	
14	Масло (порционная)	10	0,080	7,250	0,130	66,100			Завтрак
173	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000			
376	Капуста тушеная с фаршем	250	7,116	7,963	34,366	239,161			
	Батон	200	0,200	0,051	13,043	53,388			
	Итого за завтрак	550,000	14,096	23,354	100,784	666,649			
71	Помидоры свежие порционные	100	1,100	0,200	3,400	24,000			Обед
108	Суп с перепелкой на курином бульоне	250	8,041	8,974	24,686	211,040			
294	Батон с рубленым мясом и сыром	100	12,473	19,731	13,511	282,282			
202	Салат с огурцами	180	6,743	3,694	43,058	232,621			
	Сок в асортименте	180	0,990	0,180	21,960	91,800			
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500			Итого за Обед
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700			
	Итого за Обед	870,000	34,177	34,009	136,295	990,443			
Дневная норма: Суббота - 2 недели с 11 лет и старше		1 420,000	48,273	57,363	237,079	1 657,092			
№ рецеп.	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	
14	Масло (порционная)	10	0,080	7,250	0,130	66,100			Завтрак
173	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000			
376	Капуста тушеная с фаршем	250	7,116	7,963	34,366	239,161			
	Батон	200	0,200	0,051	13,043	53,388			
	Итого за завтрак	550,000	14,096	23,354	100,784	666,649			
71	Помидоры свежие порционные	100	1,100	0,200	3,400	24,000			Обед
108	Суп с перепелкой на курином бульоне	250	8,041	8,974	24,686	211,040			
294	Батон с рубленым мясом и сыром	100	12,473	19,731	13,511	282,282			
202	Салат с огурцами	180	6,743	3,694	43,058	232,621			
	Сок в асортименте	180	0,990	0,180	21,960	91,800			
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500			Итого за Обед
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700			
	Итого за Обед	870,000	34,177	34,009	136,295	990,443			
Дневная норма: Суббота - 2 недели с 11 лет и старше		1 420,000	48,273	57,363	237,079	1 657,092			

Дни/недели: Суббота - 2 недели с 11 лет и старше									
№ реч.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			
			Б	Ж	У				
188	Закусочная рисовая с говядиной и тушеным мясным чаем с лапшой	200	26,913	15,212	53,330	0,146	0,710	92,800	1,158
377	Хлеб пшеничный	200	0,236	0,055	13,163	0,002	1,700	0,580	0,008
378	Фрукт (яблоко)	40	3,010	0,320	19,680	0,044	8,000	26,000	0,880
		150	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	16,300	0,440
	Итого за 2 недели	390,000	30,819	16,187	100,893	0,237	17,110	98,380	1,906
71	Паровая ошпаренная	100	0,900	0,150	2,850	0,015	16,000	106,500	0,400
96	Рассольник с капустой и куриным бульоном	250	5,097	5,303	16,130	0,083	217,381	2,045	37,383
260	Курица по-итальянски	180	14,171	18,996	3,731	0,068	57,880	2,964	137,108
171	Капша рисовая с лапшой	180	4,841	5,290	30,938	0,052	20,690	98,250	0,690
342	Курица ассорти	180	0,198	0,051	12,552	0,033	70,500	0,090	0,120
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,230	14,760	0,120	0,120	0,000	0,330
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	0,044	29,983	401,961	0,519
	Итого за Субботу - 2 недели с 11 лет и старше	870,000	30,037	30,273	104,351	0,401	500,341	355,252	8,425
	Итого за Воскресенье - 2 недели с 11 лет и старше	1 460,000	60,856	46,910	205,344	0,638	1 711,450	820,708	11,290
Дни/недели: Воскресенье - 2 недели с 11 лет и старше									
№ реч.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			
			Б	Ж	У				
7	Булочка с корицей с сахаром	60	8,042	5,662	18,400	0,030	0,161	46,368	0,781
175	Блюда холодная "Дружба"	250	7,293	8,203	42,429	0,161	1,508	47,200	0,196
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	0,001	0,100	0,500	0,859
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	0,044	8,000	26,000	0,880
	Итого за 2 недели	550,000	18,575	14,236	93,552	0,236	9,417	374,230	1,417
102	Пирог с капустой	100	1,700	9,000	9,000	0,020	7,000	41,000	3,100
293	Суп с вермишелью по-бульонному	250	8,917	6,871	18,864	0,249	9,504	210,831	3,037
128	Пюре картофельное (овощное)	100	26,003	15,196	0,537	0,145	0,138	3,327	1,553
349	Картофельное пюре	180	3,904	28,152	171,362	0,208	33,634	23,600	0,217
	Хлеб пшеничный	180	0,027	0,009	12,435	0,001	350,040	1,521	0,018
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,280	0,230	14,760	0,033	70,500	0,090	0,120
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	0,044	29,983	401,961	0,519
	Итого за 2 недели	870,000	45,471	37,051	98,215	0,776	400,736	239,479	8,045
	Итого за Воскресенье - 2 недели с 11 лет и старше	1 420,000	63,986	51,287	191,787	1,032	402,505	333,547	9,462
Дни/недели: Понедельник - 3 недели с 11 лет и старше									
№ реч.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			
			Б	Ж	У				
204	Макаронные изделия отварные с соусом	200	15,250	12,596	50,840	0,131	0,224	88,400	1,280
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	0,001	0,100	0,500	0,859
378	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	0,044	8,000	26,000	0,880
	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	16,300	0,440
	Итого за 3 недели	390,000	19,090	13,567	99,263	0,221	15,324	88,900	2,020
71	Огурица с овощами по-бульонному	100	0,700	0,100	1,900	0,030	7,000	29,999	0,100
103	Суп с вермишелью по-бульонному	250	4,552	3,330	12,480	0,064	6,304	210,831	1,584
268	Колбаса рубленая по-бульонному	100	14,157	22,700	14,156	0,341	1,240	21,000	13,362
173	Каши гречневая, овсяная	180	5,385	5,078	25,190	0,190	20,000	22,690	1,849
	Сок в ассортименте	180	0,990	0,180	21,960	0,018	3,600	133,370	88,220
	Хлеб пшеничный	180	0,990	0,180	21,960	0,018	3,600	133,370	88,220
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,280	0,230	14,760	0,033	70,500	0,090	0,120
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	0,044	29,983	401,961	0,519
	Итого за 3 недели	870,000	32,618	32,618	104,516	0,296	18,264	281,870	4,710
	Итого за Понедельник - 3 недели с 11 лет и старше	1 460,000	49,904	46,185	203,199	1,017	33,568	370,720	6,130
								731,348	13,856

Дети/пожилые: Вторник - 3 недели с 11 лет и старше

№ реч.	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		Ж	У	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
<i>Итого за Вторник - 3 недели с 11 лет и старше</i>																				
209	Ябло отпеченый, 1 шт	50	12,700	11,500	0,700	17,500	0,150	2,850	0,070	1,235	236,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500				
173	Каша пшеничная, 250	250	7,116	2,953	34,566	13,006	5,925	21,918	0,196	43,000	43,000	0,173	127,405	175,050	44,555	1,149				
384	Каша из перловки "Каша со ступенчатым молоком и Хлеб пшеничный"	200	2,460	2,250	16,380	95,610	0,160	16,894	0,030	9,000	9,000	0,060	10,000	32,500	7,000	0,550				
	<i>Итого за Вторник</i>	<i>550,000</i>	<i>26,076</i>	<i>22,113</i>	<i>76,246</i>	<i>609,271</i>	<i>0,351</i>	<i>1,625</i>	<i>0,251</i>	<i>302,000</i>	<i>302,000</i>	<i>1,383</i>	<i>192,405</i>	<i>399,550</i>	<i>63,555</i>	<i>4,199</i>				
<i>Итого за Вторник - 3 недели с 11 лет и старше</i>																				
71	Пюре из овощей	100	0,900	0,150	2,850	17,500	0,150	2,850	0,045	16,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	1,700				
88	Пюре из свеклы, капуста на бульоне	250	5,392	5,925	11,686	121,006	5,925	21,918	0,093	25,567	219,181	2,496	35,957	77,509	23,174	1,091				
392	Пельмени	205	16,014	35,629	56,069	613,054	0,160	16,894	0,001	20,000	20,000	0,010	14,418	4,400	0,114					
349	Каша из смеси яблок	200	0,160	0,160	16,894	70,270	0,160	16,894	0,012	354,000	6,000	0,080	6,000	4,400	3,600	0,919				
30	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,240	14,760	0,033	0,120	0,120	0,320	6,000	19,500	4,200	0,530				
30	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,290	14,490	77,700	0,290	14,490	0,120	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840				
	<i>Итого за Вторник</i>	<i>875,000</i>	<i>27,336</i>	<i>43,094</i>	<i>116,719</i>	<i>970,430</i>	<i>0,304</i>	<i>395,687</i>	<i>0,304</i>	<i>345,687</i>	<i>345,687</i>	<i>3,416</i>	<i>100,205</i>	<i>171,109</i>	<i>60,766</i>	<i>3,294</i>				
	<i>Итого за Вторник - 3 недели с 11 лет и старше</i>	<i>1 305,000</i>	<i>53,402</i>	<i>65,207</i>	<i>192,995</i>	<i>1 579,701</i>	<i>0,655</i>	<i>397,312</i>	<i>0,655</i>	<i>292,610</i>	<i>570,659</i>	<i>4,829</i>	<i>292,610</i>	<i>570,659</i>	<i>124,301</i>	<i>8,493</i>				

Дети/пожилые: Среда - 3 недели с 11 лет и старше

№ реч.	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		Ж	У	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
<i>Итого за Среда - 3 недели с 11 лет и старше</i>																				
268	Биточка мясная с томатным соусом	130	14,500	27,735	16,140	373,537	0,348	82,522	0,348	1,828	82,522	3,752	35,710	155,643	25,210	1,983				
173	Каша гречневая, 250	250	5,385	5,078	25,190	108,371	0,190	20,000	0,190	20,000	20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987				
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,248	0,002	0,580	0,002	1,200	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,983				
	<i>Итого за Среда</i>	<i>550,000</i>	<i>20,071</i>	<i>32,848</i>	<i>54,593</i>	<i>536,256</i>	<i>0,540</i>	<i>103,102</i>	<i>0,540</i>	<i>103,102</i>	<i>103,102</i>	<i>4,160</i>	<i>53,940</i>	<i>264,000</i>	<i>193,910</i>	<i>38,960</i>				
<i>Итого за Среда - 3 недели с 11 лет и старше</i>																				
102	Суп гороховый на бульоне	100	1,700	9,000	9,000	136,000	0,020	7,000	0,020	7,000	210,831	3,100	41,000	37,000	15,000	0,700				
291	Пюре из чечеи и картофеля	250	8,917	6,871	18,861	172,593	0,249	9,504	0,249	9,504	432,936	1,634	36,382	208,197	65,574	2,660				
342	Котлет ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,147	4,918	0,147	4,918	432,936	1,634	36,382	208,197	65,574	2,660				
30	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,120	0,033	0,120	0,120	0,320	6,000	19,500	4,200	0,530				
30	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,290	14,490	77,700	0,290	14,490	0,120	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840				
	<i>Итого за Среда</i>	<i>870,000</i>	<i>30,798</i>	<i>41,883</i>	<i>119,995</i>	<i>1 041,381</i>	<i>0,569</i>	<i>375,070</i>	<i>0,569</i>	<i>375,070</i>	<i>746,869</i>	<i>15,793</i>	<i>211,079</i>	<i>833,926</i>	<i>259,445</i>	<i>13,090</i>				
	<i>Итого за Среда - 3 недели с 11 лет и старше</i>	<i>1 420,000</i>	<i>62,159</i>	<i>76,371</i>	<i>194,168</i>	<i>1 732,237</i>	<i>1,153</i>	<i>750,140</i>	<i>1,153</i>	<i>750,140</i>	<i>1 493,739</i>	<i>31,586</i>	<i>322,158</i>	<i>1 637,856</i>	<i>518,955</i>	<i>26,180</i>				

Дети/пожилые: Четверг - 3 недели с 11 лет и старше

№ реч.	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		Ж	У	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
<i>Итого за Четверг - 3 недели с 11 лет и старше</i>																				
15	Сыр (пармезан)	15	3,900	3,915	0,700	51,600	0,005	0,120	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150				
175	Каша хлопчатая "Дружба"	250	7,293	8,203	42,429	273,571	0,161	1,508	0,161	1,508	47,200	0,196	152,080	186,870	44,380	0,992				
384	Кефирный напиток	200	2,220	2,250	16,320	94,500	0,030	9,000	0,030	9,000	9,000	0,060	10,000	32,500	7,000	0,550				
	<i>Итого за Четверг</i>	<i>450,000</i>	<i>13,913</i>	<i>14,368</i>	<i>75,449</i>	<i>519,671</i>	<i>0,201</i>	<i>11,148</i>	<i>0,201</i>	<i>11,148</i>	<i>90,700</i>	<i>0,331</i>	<i>312,080</i>	<i>315,240</i>	<i>84,130</i>	<i>1,692</i>				
71	Пюре из овощей	100	0,900	0,150	2,850	17,500	0,045	16,000	0,045	16,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	1,700				
82	Пюре из свеклы, капуста на бульоне	250	5,392	5,925	11,686	121,006	0,093	25,567	0,093	25,567	219,181	2,496	35,957	77,509	23,174	1,091				
392	Пельмени	205	16,014	35,629	56,069	613,054	0,160	16,894	0,001	20,000	20,000	0,010	14,418	4,400	0,114					
173	Каша гречневая, 250	250	5,385	5,078	25,190	108,371	0,190	20,000	0,190	20,000	20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987				
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,015	49,598	0,001	0,120	0,001	0,120	0,120	0,320	6,000	19,500	4,200	0,530				
30	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,120	0,033	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840				
30	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,290	14,490	77,700	0,290	14,490	0,120	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840				
	<i>Итого за Четверг</i>	<i>870,000</i>	<i>40,307</i>	<i>38,685</i>	<i>91,752</i>	<i>887,123</i>	<i>0,275</i>	<i>46,716</i>	<i>0,275</i>	<i>46,716</i>	<i>551,013</i>	<i>0,909</i>	<i>192,962</i>	<i>565,149</i>	<i>189,511</i>	<i>9,388</i>				
	<i>Итого за Четверг - 3 недели с 11 лет и старше</i>	<i>1 525,000</i>	<i>57,120</i>	<i>54,053</i>	<i>183,601</i>	<i>1 465,294</i>	<i>1,000</i>	<i>63,734</i>	<i>1,000</i>	<i>63,734</i>	<i>641,713</i>	<i>10,712</i>	<i>526,642</i>	<i>890,519</i>	<i>259,341</i>	<i>14,260</i>				

Возрастная группа с 11 лет и старше														
Пищевые вещества (г)				ЭН (ккал)		Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)	
	Б	Ж	У			В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	
Понедельник - 1 неделя	49,841	57,457	219,106	1 604,044	0,670	390,292	422,921	5,947	440,592	513,666	121,591	10,383		
Вторник - 1 неделя	50,480	50,448	196,795	1 477,952	0,876	399,394	369,657	6,360	299,568	752,762	170,562	7,638		
Среда - 1 неделя	78,029	51,488	225,101	1 689,237	1,632	72,937	541,563	7,806	458,527	1 022,859	259,534	17,799		
Четверг - 1 неделя	60,547	54,382	197,682	1 528,388	0,858	35,020	712,761	7,160	349,623	893,940	226,172	11,698		
Пятница - 1 неделя	60,832	59,506	189,797	1 498,445	1,139	60,221	552,605	9,879	235,960	834,908	214,170	9,789		
Суббота - 1 неделя	43,445	51,712	179,954	1 372,766	0,683	398,246	390,632	12,542	475,623	735,960	215,561	12,903		
Воскресенье - 1 неделя	45,415	44,459	186,799	1 336,106	0,837	488,265	558,384	9,345	282,820	611,640	162,699	11,954		
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	56,256	52,787	199,319	1 501,020	0,956	256,439	507,646	8,434	363,245	766,534	195,756	11,738		
Понедельник - 2 неделя	84,294	77,803	168,717	1 718,167	1,655	50,851	1 011,544	11,079	512,009	1 231,213	242,564	21,938		
Вторник - 2 неделя	52,727	43,321	194,687	1 477,675	1,042	422,996	712,404	5,967	549,258	923,864	217,312	12,578		
Среда - 2 неделя	39,282	51,370	211,811	1 377,784	0,471	41,061	394,711	3,514	263,520	375,209	111,403	7,974		
Четверг - 2 неделя	56,819	57,363	237,079	1 486,419	0,792	418,512	989,184	13,900	199,821	693,641	168,882	10,872		
Пятница - 2 неделя	60,856	46,910	182,003	1 503,654	0,638	45,995	597,677	10,783	286,288	659,640	165,645	10,360		
Суббота - 2 неделя	63,986	51,287	205,344	1 506,791	1,032	402,505	500,341	8,425	355,252	820,708	179,821	11,290		
Воскресенье - 2 неделя	58,034	55,312	191,787	1 532,512	0,931	204,188	648,487	9,019	549,025	950,775	207,544	9,816		
СРЕДНЕЕ за 2 недели	49,904	46,185	203,199	1 453,593	0,931	33,588	370,730	6,130	388,010	807,865	184,739	12,118		
Понедельник - 3 неделя	53,402	65,207	192,995	1 579,701	0,655	397,312	647,681	4,829	292,610	570,659	124,301	13,856		
Вторник - 3 неделя	62,159	76,371	194,168	1 732,237	1,153	375,070	746,869	15,793	211,079	833,926	259,445	13,090		
Среда - 3 неделя	57,120	54,053	183,601	1 465,294	1,000	63,734	641,713	10,712	526,642	890,519	259,341	14,260		
Четверг - 3 неделя	87,209	40,555	218,708	1 604,949	1,348	26,068	439,158	5,953	401,539	1 072,063	237,442	15,441		
Пятница - 3 неделя	45,193	35,775	169,310	1 146,317	0,808	424,434	297,164	5,869	328,445	745,146	206,716	10,440		
Суббота - 3 неделя	53,197	58,157	227,037	1 651,151	0,863	39,589	604,777	9,948	280,968	668,930	153,845	10,032		
Воскресенье - 3 неделя	58,312	53,758	198,445	1 516,177	0,978	194,256	535,442	8,462	354,971	787,513	207,144	12,187		
СРЕДНЕЕ за 3 недели	57,534	53,952	198,846	1 516,570	0,955	218,294	563,838	8,638	368,742	787,304	195,880	12,014		
Норма СанПин	90	92	383	2 720	1,4	70	900	14	1 200	1 200	300	18		

Возрастная группа с 11 лет и старше			Итого за	
	Затрачено	Обед	день	
Понедельник - 1 неделя	590,000	815,000	1 405,000	
Вторник - 1 неделя	590,000	870,000	1 460,000	
Среда - 1 неделя	590,000	870,000	1 460,000	
Четверг - 1 неделя	590,000	870,000	1 460,000	
Пятница - 1 неделя	590,000	870,000	1 460,000	
Суббота - 1 неделя	705,000	900,000	1 605,000	
Воскресенье - 1 неделя	640,000	870,000	1 510,000	
Понедельник - 2 неделя	590,000	870,000	1 460,000	
Вторник - 2 неделя	705,000	870,000	1 575,000	
Среда - 2 неделя	640,000	815,000	1 455,000	
Четверг - 2 неделя	550,000	870,000	1 420,000	
Пятница - 2 неделя	590,000	870,000	1 460,000	
Суббота - 2 неделя	590,000	870,000	1 460,000	
Воскресенье - 2 неделя	590,000	870,000	1 460,000	
Понедельник - 3 неделя	590,000	870,000	1 460,000	
Вторник - 3 неделя	550,000	815,000	1 365,000	
Среда - 3 неделя	550,000	870,000	1 420,000	
Четверг - 3 неделя	635,000	870,000	1 505,000	
Пятница - 3 неделя	640,000	870,000	1 510,000	
Суббота - 3 неделя	550,000	870,000	1 420,000	
Воскресенье - 3 неделя	550,000	870,000	1 420,000	
Итого среднее за 3 недели	596	866	1 462	
Норма Санпин	550	800	1 350	