



Приготовления горячего завтрака
поварами школьной
столовой
МБОУ «Инсарская СОШ №1»





Пшенная каша обеспечивает детей необходимыми питательными веществами и энергией на уроках.

Это отличный источник витаминов и минералов, способствующих физическому и умственному развитию учащихся.

Создание сбалансированного завтрака является важной частью питания в школе.





Необходимые ингредиенты:

✓ Пшено

Для приготовления большого объёма каши необходимо использовать высококачественное пшено. Оно гарантирует приятный вкус и текстуру готового блюда.

✓ Вода

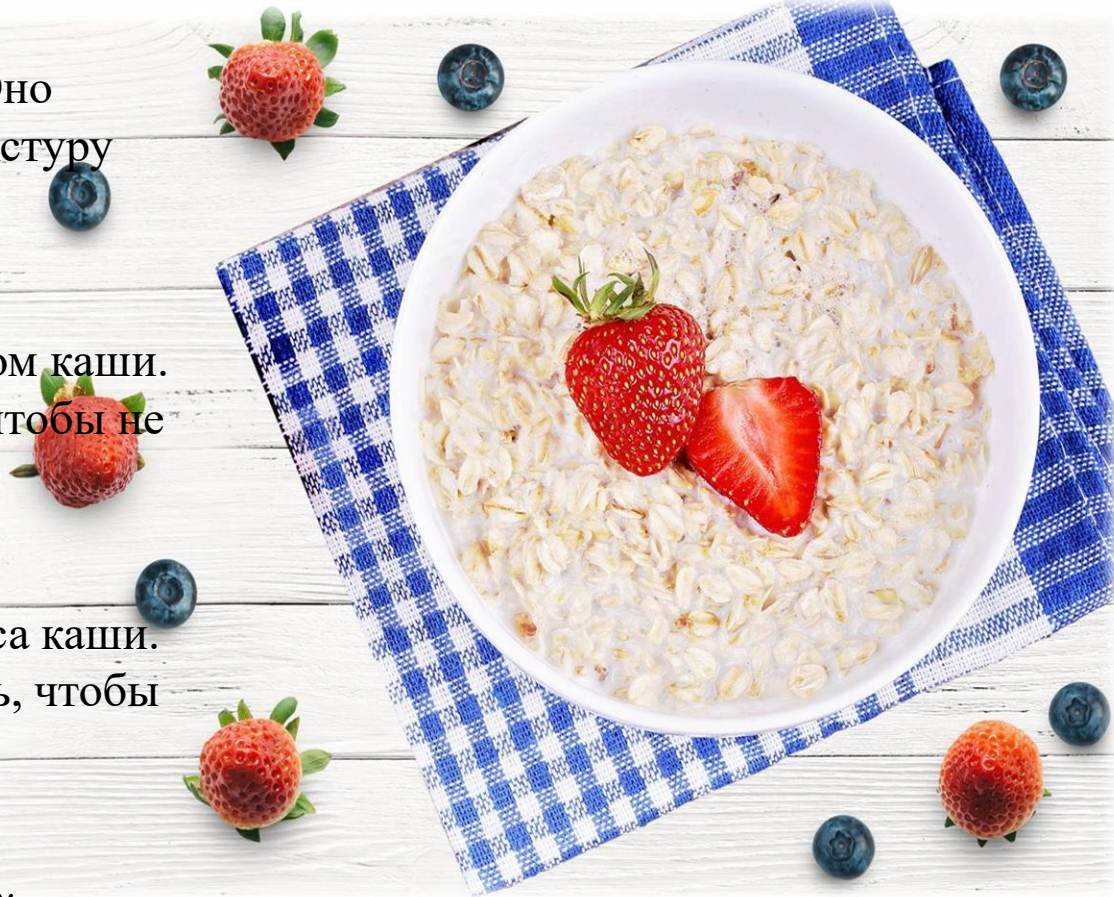
Вода является основным компонентом каши. Она должна быть чистой и свежей, чтобы не испортить вкус блюда.

✓ Соль

Соль добавляется для усиления вкуса каши. Необходимо соблюдать умеренность, чтобы не пересолить продукт.

✓ Масло

Масло делает кашу более нежной и добавляет ягодный аромат. Используйте натуральное сливочное масло.





ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ
В ШКОЛЕ – ГАРАНТИЯ

ЗДОРОВЬЯ
И УСПЕХА
ВО ВЗРОСЛОЙ
ЖИЗНИ!

